**Общ преглед**

**Знаете ли, че жените са изложени на повишен риск от камъни в жлъчката?**

Камъните в жлъчката се срещат при до 20% от жените до 60-годишна възраст. Жените на възраст между 20 и 60 години са три пъти по-склонни да развият камъни в жлъчката, отколкото мъжете.

**Рискови фактори за развитие на камъни в жлъчката**

Многоплодна бременност

Фамилна анамнеза за камъни в жлъчката

Затлъстяване

Бърза загуба на тегло

**Какво представлява жлъчният мехур и какво прави той?**

Жлъчният мехур е резервоар, който седи до черния дроб и съхранява жлъчката. Жлъчката е зелено-жълта течност, произвеждана от черния дроб. След хранене жлъчният мехур отделя жлъчка в червата, където помага за храносмилането. Въпреки че жлъчният мехур помага за естественото храносмилане, хората могат да живеят нормален живот без него.

**Какво представляват камъните в жлъчката?**

Камъните в жлъчката са твърди бучки от кристали на холестерол и други вещества, които могат да бъдат с променлив размер.

**Как се образуват камъни в жлъчката?**

Жлъчката се състои от мастни вещества, като холестерола. Когато присъстват прекомерни количества мазнини, се образуват кристали. С течение на времето тези кристали могат да се комбинират и да образуват камъни. Първоначалното образуване на тези камъни не причинява болка или симптоми.

**Всички камъни в жлъчката ли са еднакви?**

Не. Има различни видове камъни в жлъчката, в зависимост от това кои мастни вещества в жлъчката са се втвърдили. Също така камъните могат да се различават по размер, вариращи от едно зрънце пясък до размера на топка за пинг-понг.

Около 90% от камъните в жлъчката са съставени от холестерол. Останалата част се състои от пигментиран материал (билирубин). Причината за образуването на пигментни камъни все още не е напълно изяснена. Въпреки това, някои хора с кръвни заболявания като сърповидно-клетъчна анемия или таласемия са изложени на повишен риск от развитие на пигментирани камъни.

**Какви симптоми са свързани с камъни в жлъчката?**

Повечето хора с камъни в жлъчката (80%) нямат симптоми на болка. Казват, че тези хора имат „тихи“ камъни в жлъчката.

Пациентите със симптоматични камъни в жлъчката обикновено изпитват болка в дясната горна част на корема, но понякога болката може да се локализира в дясното рамо или гръдния кош. Когато болката при „атака на жлъчния мехур“ продължи повече от 1 до 2 часа или е свързана с висока температура, трябва незабавно да посетите Вашия лекар.

Други усложнения на камъни в жлъчката

**Жълти очи и кожа = жълтеница**

**Инфекция на жлъчния мехур = холецистит**

**Инфекция на жлъчните пътища = холангит**

**Инфекция в кръвта = сепсис**

**Възпаление на панкреаса = панкреатит**

**Всички ли с тихи камъни в жлъчката в крайна сметка ще получат атака на жлъчния мехур?**

Не, рискът от тихи камъни в жлъчката, причиняващи атака на жлъчния мехур, е около 1% годишно. С други думи, ако 100 души имат тихи камъни в жлъчката, само десет биха имали клинична изява след 10 години, а 90 няма да имат симптоми.

**Какви тестове са необходими за диагностициране на камъни в жлъчката?**

Тъй като 80% от хората с камъни в жлъчката нямат симптоми, важно е да осъзнаете, че тестовете за камъни в жлъчката са необходими само когато са налице симптоми. Вашият лекар ще знае кой от следните тестове би бил най-подходящ за Вас.

**Абдоминална ехография**: това е най-безопасният, прост и леснодостъпен тест за диагностика на камъни в жлъчката. Сонарни вълни от сонда се прекарват през корема, за да визуализират жлъчния мехур и да открият наличието на камъни. Този тест не е рентгенова снимка и може безопасно да се извърши по време на бременност.

ОХГ (орална холецистограма): това е рентгенов тест. Дават се йодни хапчета и се прави рентгенова снимка на следващия ден. Този тест не трябва да се прави по време на бременност.

КТ (компютърна томография): този тест използва рентгенови лъчи, които не са безопасни по време на бременност. Този тест не е много точен за диагностициране на камъни в жлъчката.

Ядрено сканиране (HIDA, DISIDA): Този тест включва инжектиране на малко количество радиоактивен индикатор в кръвта, който бързо се натрупва в черния дроб и жлъчния мехур и може да се види със специална камера. Това е много точен и безопасен тест по време на остър пристъп, но обикновено не се препоръчва по време на бременност.

ERCP (ендоскопска ретроградна холангиопанкреатограма): Това е много важен рентгенов тест, който се използва само в специални случаи. Обикновено не се прави по време на бременност. Понякога ERCP тестът е единственият начин за диагностициране на камъни в жлъчката или камъни, които са мигрирали в жлъчния канал. Тази процедура може да се използва за отстраняване на камъни в жлъчката, които са мигрирали в жлъчния канал и понякога се избягва необходимостта от операция.

Инфекцията на жлъчните пътища се нарича холангит. Това е много сериозно медицинско заболяване, характеризиращо се с коремна болка, треска, пожълтяване на очите и кожата (жълтеница) и дори инфекция в кръвния поток. Когато възникне холангит, ERCP тестът обикновено се прави по спешност, за да се отстранят запушващите камъни и да се отцеди инфекцията.

Какви са възможностите за лечение?

Хората със симптоматични камъни в жлъчката обикновено трябва да се подложат на операция за отстраняване на жлъчния мехур.

"Отворена" холецистектомия: класическото традиционно лечение на камъни в жлъчката. Тази процедура изисква коремен разрез. Пациентът остава в болницата от пет до седем дни.

"Лапароскопска" холецистектомия: по-новото и често предпочитано лечение, при което жлъчният мехур се отстранява със запалена тръба (наречена лапароскоп) през малък разрез в корема. Хирургът гледа цялата процедура на телевизионен монитор. Повечето пациенти напускат болницата след няколко дни.

Разтваряне на камъни в жлъчката: урсодезоксихолевата киселина, Ursofalk®, е лекарство, което може да се даде като хапче за разтваряне на камъни в жлъчката. Терапията изисква поне 6 до 12 месеца и е успешна при разтваряне на камъни в 40-80% от случаите. Когато операцията е твърде рискована, симптомите са леки, камъните са малки и богати на холестерол, разтварянето на камъни в жлъчката е разумна алтернатива.